

2° Livello XING (studio della Struttura della Forma)

<p><u>Cintura Azzurra</u></p> <p>Applicazione dei Tantui 5 / 8 Tantui 9 / 12 (solo forma) Tang Lang ti er lu (applicazioni) 7 bloccaggi della Mantide</p> <p>5 Esercizi finali in posizione statica Yin/Yang nel corpo Calci 45% Tan Tui Deng Tui Stretching “ Separazione delle due Forze Yin/Yang” Movimento delle anche Il Palmo Taiji</p> <p>Come intercettare un avversario con le 5 tecniche finali.</p>	<p>Studio della Struttura, 1° livello</p> <p>Obiettivi dello stile</p> <p>6° capitolo del libro “Taiji Meihua Tang Lang Men”</p>
<p><u>Cintura Verde</u></p> <p>Cian Kuan Deis (5° Combattimento Prestabilito)</p> <p>Tang Lang gun (Bastone della Mantide)</p> <p>Ti San Lu</p>	<p>Studio della Struttura, 2° livello</p>
<p><u>Cintura Gialla</u></p> <p>Tantui 9/12 applicazioni Sciabola, maneggio</p> <p>Lancia, maneggio Ti san Lu, applicazioni</p>	<p>Studio della Struttura, 3° livello</p>
<p><u>Cintura Rossa</u></p> <p>Combattimento Lancia/Sciabola</p> <p>Tang Lang Bi (coltello Mantide) 12 Formule Verbali (12 Principi della Mantide Religiosa, versione Taiji Meihua)</p>	<p>Familiarizzazione con i movimenti e le applicazioni della Forma</p>

Il programma sarà consegnato agli allievi per ogni sede di appartenenza.